

Virgiliu Gheorghe

# Pornografia maladia secolului XXI

prefață de Prof. dr. Restian Adrian  
Membru al Academiei de Științe Medicale  
din România

Editura

Institutul de Cercetări Psihosociale și Bioetică

2017

## Cuprins

Prefață.....	5
Introducere.....	15
Efectele pornografiei asupra vieții de familie.....	23
Pornografia schimbă dragostea.....	23
Consumul de pornografie este similar înșelării soțului sau soției.....	25
Expunerea prelungită la pornografie scade dorința de a mai avea copii.....	29
Infidelitate crescută.....	30
Traumele suferite de copiii consumatorilor de pornografie.....	32
Pornografia conduce la separație și divorț.....	35
Dependența de pornografie – dependența de sex.....	37
1. Dependența.....	38
2. Escaladarea.....	41
3. Desensibilizarea.....	42
4. Trecerea la comportamentul sexual concret.....	43
Efectele pornografiei asupra bărbaților, femeilor, copiilor și adolescenților.....	47
Pornografia creează handicap sexual.....	47
Femeile sunt primele victime.....	48
Pornografia conduce la degradarea femeilor.....	51
Copiii și adolescenții.....	55
Părinții nu știu de implicarea copiilor lor în pornografie.....	55
Pornografia distruge lumea copilăriei.....	56
Reacții negative la adresa pornografiei.....	58
Până și copiii pot deveni dependenți de pornografie.....	60

Respect pentru oameni și cărți

Efectele pornografiei asupra comunităților de tineri . . . . .	62
Copiii traumatizați de pornografie devin ei înșiși agresori . . . . .	65
Cum își racolează pornografia adepții . . . . .	66
Cum modelează pornografia comportamentul sexual, precum și viitorul conjugal și familiar al tinerilor . . . . .	70
Efectul asupra comportamentului sexual . . . . .	71
Pornografia este adevărata educație sexuală pe care o face statul modern noii generații . . . . .	74
Cheltuieli prea mari și datorii . . . . .	75
Siguranța scăzută a locului de muncă . . . . .	76
 Pornografia conduce la deviații sexuale, perversiuni și delincvență . . . . .	78
Condiționarea pentru deviere . . . . .	79
Întipărirea în creier a imaginilor sexuale . . . . .	81
Calea spre a-ți crea singur o maladie sau o deviație sexuală . . . . .	81
Consumatorii de pornografie nu mai pot iubi . . . . .	83
Devierile sexuale indică faptul că sunt comportamente dobândite . . . . .	85
Colonizarea gândirii și imaginației individului prin asocieri pornografice . . . . .	87
În percepția consumatorilor de pornografie, femeia ajunge să fie privită ca un obiect sexual . . . . .	89
Cercetările asupra pornografiei agresive (violența porno) . . . . .	91
Efectele „mitului violului” asupra consumatorilor de pornografie . . . . .	93
 Pornografia face casă bună cu delincvența . . . . .	97
 Pornografia constituie un atentat la adresa sănătății poporului român . . . . .	102
Bolile cu transmitere sexuală . . . . .	102

Boli organice, psihice și neurologice . . . . .	103
 Cum ne afectează pornografia dezvoltarea și funcționarea creierului . . . . .	108
Creierul reacționează ca și cum tu ai fi cel implicat în actul sexual . . . . .	109
Forța hipnotică a imaginilor pornografice . . . . .	111
Ce determină însă consumul de pornografie? . . . . .	114
Pornografia creează o dependență de ordin chimic . . . . .	117
 Efectele suprastimulării sexuale și ale masturbării produse de pornografie . . . . .	121
Pornografia nu poate fi separată de masturbare . . . . .	124
Epuizarea sexuală și dereglările axei hipotalamus – hipofiză – suprarenale – testicule/ovare . . . . .	125
Epuizarea sexuală distruge celula nervoasă . . . . .	127
Probleme de memorie, psihoză, depresie, și scăderea imunității . . . . .	131
Dereglări sexuale, impotență, cancer de sân și cancer de prostată . . . . .	132
Caz tipic de exces de prolactină și cortizol . . . . .	134
Inflamația articulațiilor, febră și mahmureală . . . . .	135
Masturbarea: un act sinucigaș!? . . . . .	139
Drogul își cere drepturile . . . . .	141
Patologia sexului oral . . . . .	145
Pornografia, un alt mod de sterilizare a populației . . . . .	150
 Pornografia – o altă metodă de spălare a creierului . . . . .	154
Dependența . . . . .	155
Pornografia amestecă plăcerea cu anxietatea . . . . .	157
Pornografia pune stăpânire pe rațiune . . . . .	158
Mai întâi te atrage să participi empatic la batjocoră, viol și tortură, pentru ca pe urmă să te împingă să pui totul în practică . . . . .	160
S-a transformat dintr-un om de treabă într-un violator în serie . . . . .	163

Respect pentru oameni și cărți

Pornografia îi transformă pe oamenii vârstnici în pedofili . . .	164
Pornografia l-a transformat într-un pedofil incestuos . . .	169
Între instinctul de reproducere și relația de dragoste . . . . .	170
Efectul de mahmureală . . . . .	173
Dopamina moderează dorința, determină excitarea și contactul sexual . . . . .	174
Prolactina moderează starea de sațietate sexuală . . . . .	179
Relația dintre dopamină și prolactină . . . . .	180
Efectul Coolidge sau despre saturația sexuală în raport cu același partener . . . . .	182
Oxitocina sau hormonul atașamentului și al dăruirii altruiste . . . . .	184
Pornografia și sexul liberal, factori de depresie . . . . .	193
Sexul oral, anal și masturbarea: factori de boală organică și tulburare mentală . . . . .	195
Masturbarea și celelalte perversiuni generează depresie . .	198
Perversiunile și debutul bolilor psihice . . . . .	198
Terapia dependenței de pornografie . . . . .	202
Factorii alimentari . . . . .	203
Evitarea circumstanțelor favorizante consumului . . . . .	205
Lupta cu depresia . . . . .	206
Exercițiile fizice . . . . .	210
Sprijinul familiei . . . . .	211
Lupta cu fantezmele . . . . .	212
Psihoterapia ortodoxă . . . . .	213
Spovedania rupe cercul vicios al vinei, depresiei și deznădejzii . . . . .	214
Credința puternică, premiză și garanție a însănătoșirii . .	215
Războiul cu fantezmele erotice . . . . .	215
Dragostea este cu totul altceva decât sexul . . . . .	218
Bibliografie . . . . .	221

Respect pentru oameni și cărți

și fericirea. Nu este ușor de aflat în epoca noastră altceva care să conducă mai repede la degradarea ființei umane, la suferință și durere precum pornografia. Iar dacă aceasta punctează major sfârșitul civilizației umane, cartea de față se dorește a fi un prim reper pe calea revenirii la normalitate.

## Efectele pornografiei asupra vieții de familie

*Când vizionarea pornografiei crește până la nivelul dependenței, 40% dintre „dependenții de sex” își pierd soții.<sup>16</sup> În cazul tinerilor necăsătoriți, vizionarea materialelor pornografice reduce dorința de a întemeia o familie și a avea copii. Plăcerea facilă, fără investiții emoționale devine singurul scop al individului.<sup>17</sup> Vizionarea materialelor pornografice subminează relațiile dintre soț și soție, provocând multă suferință amândurora.<sup>18</sup>*

### Pornografia schimbă dragostea în aversiune față de soț sau soție

Bărbații mărturisesc că-și iubesc mai puțin soțiile după perioade lungi de vizionare (și dorire) a femeilor reprezentate în materialele pornografice.<sup>19</sup> [...]

De asemenea, expunerea intensă la pornografie îi determină pe bărbați să-și considere perechea mai puțin atrăgătoare, să fie mai puțin mulțumiți cu afecțiunea,

<sup>16</sup> Mary Anne Layden, Ph.D. (Center for Cognitive Therapy, Department of Psychiatry, University of Pennsylvania), Testimony for U.S. Senate Committee on Commerce, Science and Transportation, November 18, 2004, 2.

<sup>17</sup> Zillmann and Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, 439.

<sup>18</sup> Ana J. Bridges, Raymond M. Bergner, and Matthew Hesson-McInnis, „Romantic Partners' Use of Pornography: Its Significance for Women,” *Journal of Sex & Marital Therapy* 29 (2003): 1-14.

<sup>19</sup> Dolf Zillmann and Jennings Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, *Journal of Applied Social Psychology* 18 (1988): 438-53 (439-440), quoting S.E. Gutierrez, D.T. Kenrick, and L. Goldberg (1983, August), *Adverse effect of popular erotica on judgments of one's mate*, Paper presented at the annual meeting of the American Psychological Association, Anaheim, CA.

înfățișarea fizică și comportamentul sexual ale acesteia.<sup>20</sup> Obişnuința cu stimularea sexuală intensă produsă de pornografie<sup>21</sup> conduce la plictis și insatisfacție sexuală în cazul femeilor și bărbaților care vizionează astfel de materiale<sup>22</sup>. Totodată se condiționează viziuni mai îngăduitoare asupra relațiilor sexuale extraconjugale<sup>23</sup> și o atitudine recreativă privind sexualitatea<sup>24</sup>, crescând astfel probabilitatea de a căuta plăcerea sexuală în afara căsniciei.<sup>25</sup>[...]

Expunerea prelungită la pornografie favorizează nu numai nemulțumire, ci chiar aversiune față de afecțiunea soțului.<sup>26</sup> Încep să-și facă apariția atitudinii cinice față de dragoste, iar «plăcerile sexuale mai mari se consideră a putea fi obținute fără afecțiune față de parteneri.»<sup>27</sup> Aceste efecte sunt valabile atât pentru bărbații, cât și pentru femeile care au avut o expunere prelungită la pornografie<sup>28</sup>, cu consecința că scăderea satisfacției sexuale este cauzată

<sup>20</sup> Zillmann and Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, 448.

<sup>21</sup> Dolf Zillman, Indiana University, Paper prepared for the Surgeon General's Workshop on Pornography and Public Health, Arlington VA, 1986 [http://profiles.nlm.nih.gov/NN/B/C/K/V/\\_/nnbckv.pdf](http://profiles.nlm.nih.gov/NN/B/C/K/V/_/nnbckv.pdf)

<sup>22</sup> Weaver, „The Effects of Pornography Addiction on Families and Communities”, 2, 4.

<sup>23</sup> Ven-hwei Lo and Ran Wei, „Exposure to Internet Pornography and Taiwanese Adolescents' Sexual Attitudes and Behavior”, *Journal of Broadcasting & Electronic Media* 49 (2005): 221-37 (230); Jochen Peter and Patti M. Valkenburg, „Adolescents' Exposure to Sexually Explicit Online Material and Recreational Attitudes toward Sex”, *Journal of Communication*, 56 (2006): 639-660 (654).

<sup>24</sup> Zillmann and Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, 450.

<sup>25</sup> Ven-hwei Lo and Ran Wei, „Exposure to Internet Pornography and Taiwanese Adolescents' Sexual Attitudes and Behavior”, *Journal of Broadcasting & Electronic Media* 49 (2005): 221-37 (233).

<sup>26</sup> James B. Weaver III, „The Effects of Pornography Addiction on Families and Communities” (Testimony presented before the Subcommittee on Science, Technology, and Space of the Senate Committee on Commerce, Science, and Transportation, Washington, DC, November 18, 2004), 4.

<sup>27</sup> Dolf Zillmann, „Influence of Unrestrained Access to Erotica on Adolescents' and Young Adults' Dispositions toward Sexuality”, *Journal of Adolescent Health* 27S (2000): 41-44 (42).

<sup>28</sup> Zillmann and Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, 448.

de nemulțumirea crescută față de comportamentul sexual normal al soțului<sup>29</sup>. Soțul sau familia în general devin principala piedică în satisfacerea obsesiilor sexuale.

**MĂRTURIE:** „Nu mai sunt atractivă sau dorită din punct de vedere sexual pentru el. Este atras mai mult de femei care apar în filmele pe care le vede, în reviste sau pe website-uri decât de mine, și mă simt complet incapabilă să concurez cu aceste femei.”<sup>30</sup> (Femeie de 29 ani) ■

Celălalt, soțul sau soția, care nu au contact cu pornografia, sesizează la un moment dat problema și încearcă să facă tot posibilul pentru a-și salva căsnicia. Unele persoane ripostează, amenință cu divorțul, altele se luptă să-și schimbe înfățișarea, să se îngrijească mai mult, iar altele se resemnează, răbdând mai mult pentru copil sau pentru a salva imaginea de stabilitate a unei familii care aduce, din păcate, mai mult suferință și nefericire decât sprijin și împlinire.

### **Psihologic, emoțional și neurologic, consumul de pornografie este similar înșelării soțului sau soției**

Vizionarea de materiale pornografice, odată cu anularea sentimentului de dragoste și a caracterului intim al vieții sexuale, determină acordarea unei importanțe crescânde relațiilor sexuale fără implicare emoțională.<sup>31</sup> Pa-

<sup>29</sup> Patrick F. Fagan, *The effects of pornography on individuals, marriage, family and community*, Family Research Council, Washington DC, 2001.

<sup>30</sup> Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7, 31-58.

<sup>31</sup> Zillmann and Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, 448.

tologia relaționării sexuale constă în faptul că relația nu se mai realizează cu o persoană, ci doar cu o imagine, cu un obiect, cu o fantasmă. Omul se închide tot mai mult în sine, pradă obsesiilor sexuale, prizonier al unor dependențe neurologice și hormonale. În consecință, soții sau soțiile fac tot mai mult experiența unei intimități scăzute din partea partenerilor lor.<sup>32</sup>

**MĂRTURIE:** „Pornografia îl făcea pe soțul meu să aibă tot felul de „aventuri sexuale”, deși nu s-a dus niciodată cu o altă femeie: dar acele aventuri ale minții pe mine mă făceau să mă simt înșelată, tot atât de mult pe cât m-aș fi simțit dacă ar fi avut o aventură trupească cu cineva în mod real. (Femeie în vârstă de 39 de ani, măritată de 14 ani)”<sup>33</sup> ■

În mai multe studii se constată faptul că femeile văd consumul de pornografie, în particular cybersexul, ca pe o formă de infidelitate care afectează intimitatea relației dintre soți, până la disoluția completă a acesteia.<sup>34</sup>

Whitty a demonstrat că în ambele cazuri – bărbați și femei – activitățile sexuale online sunt percepute ca un act de trădare care este la fel de autentic și real ca actele offline (din viața obișnuită) și că folosirea pornografiei pe Internet este semnificativ corelată cu infidelitatea emoțio-

<sup>32</sup> Raymond M. Bergner and Ana J. Bridges, „The Significance of Heavy Pornography Involvement for Romantic Partners: Research and Clinical Implications”, *Journal of Sex & Marital Therapy* 28 (2002): 193-206 (197).

<sup>33</sup> Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7, 31-58.

<sup>34</sup> Bridges, A. J., Bergner, R. M., & Hesson-McInnis, M. (2003). Romantic partner's use of pornography: Its significance for women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 29, 1-14; Bergner, R. M., & Bridges, A. J. (2002). The Significance of heavy pornography involvement for romantic partners: Research and clinical implications. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 28, 193-206; Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7, 31-58.

nală.<sup>35</sup> „Îmi pasă mai mult de ceea ce se întâmplă în mintea soțului meu decât orice activitate trupească!” afirmă una dintre soțiile unui dependent de pornografie.

Femeile, în mod obișnuit, mărturisesc sentimente de trădare, pierdere, neîncredere, devastare și furie ca răspunsuri la descoperirea sau divulgarea folosirii de către partener a activității sexuale online.<sup>36</sup>

În studiul său realizat în anul 2000, Shneider constată că femeile resimt „în mod covârșitor” că aventurile online sunt la fel de dureroase<sup>37</sup> din punct de vedere emoțional ca cele din viața reală sau offline<sup>38</sup>.

**MĂRTURIE:** „Eu socotesc acest lucru [consumul de pornografie] un adulter. Mai mult decât atât, într-un anumit sens, cred că a avea o aventură sexuală la nivel mental este mai rău decât a avea un partener real: oricând, soțul meu poate avea «o aventură» fără să iasă din casă sau fără să vadă o altă ființă umană.”<sup>39</sup> ■

Așadar, „înstrăinarea emoțională favorizată de pornografie și „cybersex-ul” (contactul interactiv prin computer cu un partener în vederea discuțiilor sexuale pornografice) pot să fie adesea la fel de dăunătoare relației pre-

<sup>35</sup> Whitty, M. T. (2003). Pushing the wrong buttons: Men's and women's attitudes toward online and offline infidelity. *Cyber Psychology & Behavior*, 6(6), 569-579.

<sup>36</sup> A. J. Bridges, Bergner, R. M., & Hesson-McInnis, M. (2003). Romantic partner's use of pornography: Its significance for women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 29, 1-14; Bergner, R. M., & Bridges, A. J. (2002). The significance of heavy pornography involvement for romantic partners: Research and clinical implications. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 28, 193-206; Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7, 31-58.

<sup>37</sup> Schneider, J. P. Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, (2000), 7, 31-58.

<sup>38</sup> Manning, Jill C, *op. cit.*

<sup>39</sup> Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7, 31-58.

Respect pentru oameni și cărți

cum o infidelitate din lumea reală<sup>40</sup> și atât bărbatul, cât și femeia tind să pună activitatea sexuală din mediul virtual în aceeași categorie cu a avea o aventură (extraconjugală).<sup>41</sup>

Numai o treime dintre cupluri păstrează un interes în relațiile sexuale ale unuia cu celălalt, în vreme ce unul dintre parteneri este angajat în „cybersex”.<sup>42</sup>

**MĂRTURIE:** „Îmi era teamă ca nu cumva să-l pierd. Am început prin a încerca să concurez cu imaginile pornografice, prin a fi o jucărie sexuală. Apoi, după un timp, am început să simt că nu mai vreau să am relații sexuale cu el: simțeam că trebuia, dar nu mai puteam, îmi lipsea dorința. (Femeie în vârstă de 27 de ani, măritată de 3 ani).”<sup>43</sup> ■

Consumatorii de pornografie tind să vadă tot mai mult instituția căsătoriei ca îngrădind sexualitatea<sup>44</sup>; ei cred tot mai puțin în importanța fidelității conjugale<sup>45</sup>, au tot mai multe îndoieli asupra valorii căsniciei ca instituție socială esențială și, în plus, manifestă îndoieli asupra viitoarei sale viabilități.<sup>46</sup> Toate acestea scad în mod firesc pentru ei, importanța de a avea relații bune de familie în propriile lor cămine.<sup>47</sup>

E firesc ca vizionarea de pornografie să fie resimțită ca o adevărată aventură extraconjugală. Și chiar mai mult, căci

<sup>40</sup> J.P. Schneider, „Effects of Cybersex Problems on the Spouse and Family”, *Sex and the Internet: A Guidebook for Clinicians*, ed. A. Cooper (New York: Brunner-Routledge, 2002: 169-86 (180).

<sup>41</sup> Monica Therese Whitty, „Pushing the Wrong Buttons: Men's and Women's Attitudes toward Online and Offline Infidelity”, *Cyber Psychology & Behavior* 6 (2003): 569-79.

<sup>42</sup> Schneider, „Effects of Cybersex Addiction on the Family”, 39-40.

<sup>43</sup> Schneider, J. P. (2000). Effects of cybersex addiction on the family: Results of a survey. *Sexual Addiction & Compulsivity*, 7, 31-58.

<sup>44</sup> Zillmann, „Influence of Unrestrained Access to Erotica”, 42.

<sup>45</sup> Zillmann and Bryant, „Pornography's Impact on Sexual Satisfaction”, 448.

<sup>46</sup> Weaver, „The Effects of Pornography Addiction on Families and Communities”, 4.

<sup>47</sup> Patrick F. Fagan, *op. cit.*

soțul sau soția nu au numai o singură persoană cu care își înșeală partenerul de viață, ci un întreg harem de imagini care nu pot fi concurate de nimeni în viața reală. În fața lor, femeia sau bărbatul se excită sexual și se masturbează, deci întrețin relații sexuale cu cineva care nu e prezent, cu imaginea lui sau a lor. Atunci când descoperă care e situația, soția deznădăjduiește, constatând că nu mai poate să își ajute cu nimic bărbatul stăpânit de obsesia scenelor pornografice.

**MĂRTURIE:** „Nu mai sunt o persoană, ci un obiect sexual. Nu e, de fapt, alături de mine, nu face dragoste cu mine... Pare să se gândească la altceva sau altcineva – probabil la acele femei porno... El doar se folosește de mine ca fiind un corp cald.”<sup>48</sup> ■

Așadar, așa-zisul cibersex produce o deviație mentală de o asemenea amplitudine încât tot mai puțin individul respectiv va mai putea avea relații sexuale normale sau un minim raport afectiv. Imaginile pornografice obsesive vor fi preferate unui om real, căci ele constituie „dragostea” de toată vremea a acelei persoane. Soțiile vor resimți tot mai puternic prezența străină a fantasmelor erotice în mintea soților lor și faptul că ele au dispărut practic din viața lor.

### Expunerea prelungită la pornografie scade dorința de a mai avea copii

În urma studiilor desfășurate, Dolf Zillmann și Jennings Bryant<sup>49</sup> au ajuns la constatarea că expunerea la por-

<sup>48</sup> Schneider, „Effects of Cybersex Addiction on the Family”, 39-40.

<sup>49</sup> „Symposium on Media Violence and Pornography” Toronto, Canada: Media Action Group, 1984; și: Testimony given to U.S. Attorney General's Commission on Pornography, Houston, Texas, septembrie 1985.